

5 月 5 日(金)こどもの日に 大宮アルディージャ VENTUS がやってきた!



プロサッカー選手の方々と「キックボッチャゲーム」をしました。中心にボールを寄せる技に、みんな見とれていました。選手の皆さんありがとうございました!



- ・スタンボー華選手 GK
- ・井上綾香選手 FW
- ・田嶋みのり選手 MF
- ・坂井優紀選手 DF
- ・久保真理子選手 DF
- ・杉澤海星選手 DF



在宅介護支援センター

皆さんは「推し」と言う言葉を聞いたことがありますか?

推しと言うとアイドルやアニメキャラのイメージがありますが、今は推しラーメンや推し観光地と言った、物や場所など多岐に渡っており、「推し活」という言葉も生まれています。

今やNHKの朝の番組でも何度となく特集が組まれ、人気企画になつていく程です。

幸福感・満足感が満たされる事をウエルビーイングというのですが、推しがいる事でウエルビーイングが高まりやすいと脳科学的にも心理学的にも証明されているそうです。

皆さんには推しがありますか? 私には推しが沢山います(笑)

推しがいること

ケアマネジャー 永井あすか



推しのハシビロコウ

シニアサポートセンター

健康のために

歩きましよう!

シニアサポートセンター

小幡宏枝

皆さんは健康のために何か心掛けていますか? 私は「運動は大切です。歩くのが一番いいですよ。お金もかからないし。」と伝えていますが、実際はあまり実践できていません。群馬県中之条町で二〇〇〇年から今も継続して行われている研究では歩く事で様々な病気が予防できると言われています。やせたい私は、一日一万二千歩、そのうち四〇分続けて早歩きするといいますがなかなか継続が難しい。スマホのアプリなど使っていますが歩けていません。しかし、健康診断の結果を見て愕然。まずは、自分が歩いて結果を出せるように頑張りたいと思います。





コロナ禍で窮屈な思いをされていた皆様に明るい笑顔が見られ職員一同感激の一日でした。

満開の花見に始まり花吹雪の頃、お花見の会を催しました。花見といえばお弁当。「きれい、美味しい」と皆様大喜び。続くお楽しみは昔話の上映。暗い館内に思わずウトウト。その眠気を吹き飛ばしたのは「二人羽織」。職員の迷演技に場内大爆笑。

そして、おなじみ「オバーンズ」の艶やかな舞踊。最後は入居者の皆様も一緒に踊り、楽しいひと時を過ごされました。

あじさいの丘のお花畑を散策し、おひらき。



介護職 和喜多浩二

特別養護老人ホーム三恵苑

コロナ禍で窮屈な思いをされていた皆様に明るい笑顔が見られ職員一同感激の一日でした。

満開の花見に始まり花吹雪の頃、お花見の会を催しました。花見といえばお弁当。「きれい、美味しい」と皆様大喜び。続くお楽しみは昔話の上映。暗い館内に思わずウトウト。その眠気を吹き飛ばしたのは「二人羽織」。職員の迷演技に場内大爆笑。

そして、おなじみ「オバーンズ」の艶やかな舞踊。最後は入居者の皆様も一緒に踊り、楽しいひと時を過ごされました。

あじさいの丘のお花畑を散策し、おひらき。

コロナ陽性者も発生し、思うように行事が出来ない日々が続いていましたが、久々に一箇所に集まり、競技を行いました。

どの競技も盛り上がり

ましたが、一番の盛り上がり

をみせたのが、職員

による仮装ゲームでした。

身に着ける衣類などを、

スタートからゴールへ送り、

最後に職員が決めポーズ

をとる内容でした。

男性職員には、笑いも

おこり、女性職員の仮装

には、素敵という声もありました。

これから、梅雨の時期

に入りますが、どんより

を吹き飛ばす盛り上がり

の運動会でした。



大盛り上がり大運動会 白熱!



介護職 尾形勇樹



五月の中旬に希望者を募り、伊奈町のバラ園へお散歩ツアーを行いました。

天候にも恵まれ、様々な品種のバラが咲き乱れていました。

にょい強いもの・小さく可憐に咲いてるもの・立派な花を付けているもの等色々なバラがあり、普段見られない物なので、目の保養になりました。

バラの見学を終えて、バラソフトを皆さん『美味い♡』と召し上がられました。

バラ園お散歩ツアー

支援員 佐田 智美



～綺麗なバラに囲まれて～

養護老人ホーム富士見園



～伊奈バラ園にて～



今回は「聞こえのチェック」です。当てはまる項目の数を数えてください。

- ・ 会話をよく聞き返す
- ・ 後方からの呼びかけがわからない
- ・ 聞き間違えが多い
- ・ 見えない所からの車の接近が気づかない
- ・ 話し声が大いと言われる
- ・ 数人での会話がうまく聞き取れない
- ・ ドアのチャイムの音が聞こえにくい
- ・ 相手の話を推測で判断することがある
- ・ 大きくうるさい音のするところで過ごしている
- ・ テレビの音量が大きいと言われる
- ・ いかのですが？5個以上当てはまる方は、耳鼻科の受診をお勧めします。聴力の低下は自分では気づきにくいもの、気になったら早めに検査等を受けましょう。

あなたの耳は大丈夫？

ウェルネス
通信

看護師として働く上で私たちが大切にしている事は、「笑顔で元氣を与える存在でありたい」という事です。この人達が居てくれるなら安心して家族を任せられると思っただけのよう努力していきます。

毎日少しでもひかわで笑顔が増えて広がって行きますようにと、願っています。

これからも
よろしくお願ひ
致します。



入職したての頃は、一〇〇名以上の入居者の健康管理が自分のできるかどうか本当に心配でした。仕事を始めて半年以上が経ちましたが、先輩方の指導のおかげで今日まで続けることができました。



看護師 幸坂 圭祐
矢澤 美由紀



「次は何の絵にするの？」
「こんなのはどうかな？」
一つの季節が進むと入居者の方から嬉しいお声が掛かります。芸術的センスの光る方、観察力のある方、大胆な方、繊細な方・・・個性豊かな皆さんで作り上げる一つの絵は、ユニットの生活に彩りを添えてくれます。



素敵な作品で賞



3階 B3ユニット

作品たくさん
出来ました！

特別養護老人ホームひかわ

新緑の中のバーベキュー



次回のリクエストもいただき、「はい、またやりますよ！」と今から張り切っております。

目の前で焼きたてのお肉と野菜、ノンアルコールビール等、美味しさと共に会話が弾み、皆様と大変楽しいひと時を共有する事ができました。お代わりをする方もいらつしやり、お腹いっぱいになりました。

A2ユニット
介護職 榎本 洋子
新緑の季節に一階中庭でのバーベキュー。他階へ移動しての昼食レクがほぼ無い中、入居者の期待が高まります。

BBQ



令和五年七月一日
三恵会だより第八十七号
社会福祉法人 三恵会